

Тема недели: «Зима»
Консультации для родителей
«Здоровье всему голова»

1. Каждому родителю важно напоминать детям основные поговорки и половицы о здоровье:
 - Здоровье дороже богатства
 - Здоровым будешь – всё добудешь
 - Здоровье не купишь
 - В здоровом теле – здоровый дух
2. Режим приёма, а также дозы лекарственных средств надо обязательно согласовывать с врачом.
3. Все процедуры необходимо проделывать с утра до 11.00 в течение 7-10 дней каждый месяц (в один месяц по одной процедуре)
4. Гулять с ребенком необходимо в любую погоду.
5. Питание ребенка должно быть разнообразным и проводиться в одно и то же время.
6. Важно помнить о соблюдении режима дня ребенка. Сон не менее 7-8 часов.
7. По возможности проводить закаливающие процедуры.
8. Одежда и обувь ребенка должна соответствовать его возрастным нормам, быть безопасной.
9. Прививать ребенку культуру поведения, ведь это залог здоровья и благополучия.
10. Учить ребенка навыкам гигиены и культуры.